

1894-06-30

bü • - ç ½ ^ , ½ ç Ä - ± Á . 4 1

Library of Neapolis University Pafos

<http://hdl.handle.net/11728/10804>

Downloaded from HEPHAESTUS Repository, Neapolis University institutional repository

ΤΙΜΗ ΣΥΝΑΡΩΜΗΣ ΔΡΟΠΑΙΤΡΟ ΓΕΑ

Ἐπρεια ἐν Κύπρῳ Σελίνια..... 8

•EASTON HISTORICAL • 10

Πήρα τις ημέρες δύο να γίνηται πρόεδρος
καθοδηγη, ως και πήρα απόδειξης πληρω-
μάτων δύο να φέρει την υπογεγραφήν αυτού.

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ

Διευθυντής και ἐκδότης
ΚΛΕΟΒ. Ν. ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΤΗΣ

ΑΙ ΣΥΛΗΣΕΙΣ
ΕΥ ΚΥΠΡΩΝ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΩΝ.

‘Η σκαπάνη τῶν τυμβωρύγων ἐξορύσσει καὶ ἔκάστην ἐλ τοῦ αὐτορίας
καὶ ἐδίζως κειμήλια πρεσγωικά, κληρονομίαιν ἡμῶν πολυνιμοτάτην, καὶ
ταῦτα ἐν Οήκαις καὶ κιβωτίοις ἀποστέλλονται εἰς τὰ εὔρωπα λαύρα.

τὰ τεῖχιαν ἀνασκαρθῆς καὶ ἡ πολιτεία
δὲν δύναται νὰ κωλύσῃ νομίμως τὴν
διαρπαγήν του ἐθνικοῦ ήματον πλεύτου.
*Ἄς ἵρρημάται τῶν πολυτίμων αὐτῆς
κοσμημάτων ἡ Κύπρος, ἃς ἀρχοθή-
ται ἀπ' αὐτῆς ὅτι περιελήφθη καὶ ζη-
λοι ύπωλεν ἐν τῷ ἰδίῳ φύλακος εταῖ, ἃς
ἀπελθοτέριώται ἡ νῆστος τιμαλφῶν
πραγμάτων, ἅτινα δὲν γένονται μηταν νὰ-
πομακρύνωσιν ἀπ' αὐτῆς αἰώνες σ-

Ληγεις συλληράξ θωματείας· σύδεις φαινεται
κινούμενος ὑπέρ τῆς διτσώτερώς των.
Μόνος ὁ ἐγγάριος ἑλλητικός τύπος βρι-
ρέως συναισθανόμενος τὴν ζημιάν
τὴν εἰς τὴν Κύπρον προσγινομένην ἔρ-
ρηξε ωνήν κατὰ τῆς ἐκτελουμένης
συλλήτεως. ἀλλά καὶ αὐτη ἐν ἥρε-
σεν, ὅπως ἀνακόψῃ τὴν υμβωρυχίαν,
διότι, ὡς μὴ ὕστειλε, τὸ ἄμετερον νο-
μιμετικὸν ἐν ἐπελάθετο διαστηρίως
τῆς συντάξεως νόμῳ προστατεύοντος
τὰς κυπριακὰς ἀργαίοτητας ἀπὸ τῆς
πλεονεξίας τῶν γεωργίων. Ἡμεῖς καὶ
ἄλλοτε ἀπὸ τῶν στηλῶν τούτων συ-
δρῶς ἀπεισκιμάστημεν τὴν σύλητιν
τῶν ἀργαίοτητῶν καὶ στήμερον, ὅτε,
ὡς μανθάνομεν, ἀνατκαῷσι πελλαγοῦ
τῆς νήσου ἐνεργοῦνται πρὸς πλωτι-
σμὸν τῶν ἐν τῇ ἀλλεδαπῇ Μουσείων,
ὑψοῦμεν πάλιν τὴν φωνὴν ἡμῶν; ὅ-
πως ὑπομνήσωμεν τούλαχιστον τὴν
ὕπαρξιν τοῦ χυπριακοῦ Μουσείου, ὑ-
πὲρ εὖ δὲν βλέπομεν τὴν πρωτήκουνταν
φροντίδα. Ἡ ἀδιαφορία αὗτῆ ἀναγ-
κάζει ἡμᾶς νὰ πιστεύσωμεν εἰς τοὺς
Ισχυριζομένους, ἵτι ἡ ἴδρυσις τοῦ χυ-
πριακοῦ Μουσείου ἀπένδειπνον εἰς τὸ νὰ
διευκολύνῃ τὴν ἔξόρυξιν τῶν ἐν τῇ
νήσῳ ἀργαίων καὶ τὴν εἰς τὴν ἀλλο-
διπήν μετακόμισιν αὐτῶν πρὸς πλωτ-

τισμὸν τῶν ἐν αὐτῇ Μουσείων.
Οἱ ἡμέτεροι νομιμέται πεπείρησα,
θεῖ· ἐν τῷ περιπτερῷ γε· συγνόων + τοῦ Νο-

μοιετικοῦ Συμβουλίου θὰ πράξωσι τὰ
δέοντα ὑπὲρ τῆς κυπριακῆς ἀρχαιότη-
τος καὶ τῆς λαομάρτινοι ἐν τῷ πόλιῷ τῆς
ἐν Κύπρῳ διατηρήσεως αὐτῶν θὰ συν-
τάξουσι νόμους πολεμοῦντας τὴν σύ-
λητιν καὶ προστατεύοντας τὴν πολύ-
τιμων ἡμῶν ἔθνεικὴν κληρονομίαν, ἵνα
ἡ δικαίως ὑπερηφενεύεται ἡ Βαλλήνης
Κύπρος.

ΖΩΗ, ΝΕΟΤΗΣ, ΥΓΕΙΑ.

Πηκούσαμεν τάς διάτροφας γνώμας
τῶν προσθαλόντων τὸ ζήτημα τῆς ι.
δρύσεως Γύμναστηρίων. Μετάκινηρῷ ρι-
λοπροσόνων, εὖς καὶ συγγέναιρομεν εκ
μέσης καρδίας διὰ τάς ἀρρενοπρεπεῖς
καὶ πρωτοδικεῖτες αὐτῶν τάσει.

Λι σχέψεις αὐτῶν ἡρέζηντο λαμβά-
νούσαι δύναμιν, καὶ αἱ ιδέαι των κα-
θιστανται πραγματικότητες. Ήντα-
γένει τῶν πόλεων τῆς νήσου ίδρυσονται
Γυμναστήρια καὶ εἰ κατάλογοι ἥντοι.
Ἐκαν τὰς σελίδας αὐτῶν πρὸς ἐγγρα-
φὴν τῶς ὀπερῶν τῆς νέας ζωῆς. Δυ-
σιγγάως διμώς δὲν ἔμελετήθη τὸ ζή-
τημα τοῦτο ύπερ τῶν ἐνδιαφερομένων Ε-
πι:τημωνικῶς καὶ καταλλήλως, ἵνα
τὰ ίδρυσθέντα καὶ ίδρυθησόμενα Γυ-
μναστήρια κατέγωσι τὰ ἑξῆς ἐπιστη-
μωνικά πλεονεκτήματα, ἀπέρ καὶ ἐν
'Ελθετίᾳ καὶ ἐν Γερμανίᾳ καὶ ἐν Γαλ-
λίᾳ κατέγουσι, ἀλλ' ὅπερ τοῦ ἐνθύμων
ζήτησον τῆς πραγματιώτεως τῶν ίδεῶν
των δύμώμενοι, ἔσπευσταν πρὸς ὁτελῆ
πρωταρασκευὴν τῶν Γυμναστηρίων.
'Εν τούτοις προσεχώς ἐλπίζομεν διε-
θέλουσι προσέθη εἰς τὴν ἐπὶ τῷ εὐρωπαϊ-
κώτερον διαρρήματιν αὐτῶν πρὸς δ-
φελοὺς καὶ εὐκαλίαν συγγράψως τῆς
νεότητος. Τὰ ἐν 'Εσπερίᾳ Εὐρώπῃ
Γυμναστήρια ίδρυσονται ὑπὲρ τὰς ἑξῆς
συνθήκας:

Ἐκλέγουσιν εἰς εὑπέρον τι μέρος
τῆς πόλεως, εἰς ἥν συσπεῖται ἡ ἴδρυση.
σις Γυμναστηρίου ἔκτασιν γῆς γίγινει
τούλαχιστον τετραγωνικῶν μέτρων,
τὴν ἀποσίαν περιφράττουσι διὰ τοίχου
ὑψούς δύο μέτρων καὶ τὸ ἐπίτροπον τῆς
ἐποίας πληρωθεῖσα ἀμφού λεπίτης δέ
κα διατύλωγα πάντας πάσις πράττει;

τῶν ἐξ τῆς τυχούσης πτώσεως τῶν
ἐλαγκαναζουμένων δυστυγράτων, καὶ
πρὸς συντήρησιν τοῦ ἐδάφους πάντων
τε δρασεροῦ. Η' τοποθέτησε τῶν θια-
ρέων δργάνων γίνεται καταλλήλων
εὗ: οὐς ὥστε ν' ἀπέκγη τὸ ἐν τοῦ ἀλ-
λού πεντε τούλαγχιστον μέτρων, πρὸς
πρόληπτιν συγκρούσεων τῶν ἔκγυμνα-
ζουμένων πρὸς ἀλλήλους.

Ταῦτα τὰ μέσα νομίζειν ἔτι δύνανται καὶ οἱ ἐν Κύπρῳ ὄπαδοι τῇ νέας ζωῆς νὰ διαβέσωσιν ἀνέτως. Εγκεφαλίᾳ, ἐκτὸς τῶν μέσων τούτων εἰς ἑκαστον Γυμναστήριον ὑπάρχει φυκτήριο διὰ καταιωνίσεις, φαρμακεῖον ἵκτηρις καὶ κοσμήτορις, ἀπαγορεύοντες εἰς τούτο τοῦτο μέσον τηροῦσσαι τὴν διαμονὴν αὐτῶν εἰς μέρη προσεταλλόμενα ὑπὸ φεύγατος. Ήπειρικ τοῦ Γυμναστηρίου ὑπέργονυσι δωμάτια καὶ συίως διεσκευασμένα μετ' ἀναπτυξικῶν ἐθέραγων καὶ ἀνακλίντρων, εἰς ἀπίνης ἀναπαύονται οἱ κοπιζόντες μέχρι τῆς ἀνατέλψις ἡψεως νέων δυναμέων. Τὰ τῶν ἑσπεριδών τοῦ Γυμναστηρίου πλούσια μέσα δύστυχῶς περί την τοιστοῦ Ελληνηστικήν καὶ ἀνύπαρκτά εἰσι καὶ ἀδύνατα καθίστανται ἐν τῇ ἐρχόμενῃ, ἀτε οὐλίγων ὅντων τῶν ὄπαδῶν τῆς νέας ζωῆς.

Ἐπειν δὲ τὸν παρόντα γηράτην πλεύσιν ὁ παῖς αὐτῆς καὶ διατεθώσι πλεύσιν μέσα, ἵσως δυνηθῶμεν κατά τι τούτους γίνεσθαι καὶ ήμετες νὰ προσεγγίσωμεν εἰς τὴν τελειότητα τῶν ἐπιρρόησην. Οὐαὶ Αλφόνσῳ Dégam ὑγιεινολόγῳ Γαλάτης, παρεξήγεται τὴν πολλὴν ἀσκησιν καὶ τὴν αὐτοῦ πειθαρχίαν ως βλαβεράν ἐπὶ τοῦ ὄργανοτοῦ. Εἴ μετρία καὶ ἐπιμεμελητή μένη ἔκγυμνασις, η ἄνευ χόπου ἔξασθενμένη είνε η ὀφελιμωτέρα. Εάν τι νεότητας ἐπιθυμητή ν' ἀναβιώσῃ, έαν τι δεινὸρρύλλιον τῆς ζωῆς θέλῃ ν' ἀναθάλλῃ δεόν, λέγει δὲ Dégam, τρία τινα να πράξει τωστιν οἱ νέοι: α)' ψυγγαλούσις

καὶ οἰστρούποτε ἐπογήν τοῦ ἔτους. (1)
πρωτόπειροι ἀς ὑργίσωσι κατὰ τα
θεῖρας μέγιο τῆς ἐντελοῦς ἐξοικειώσει
ως αὐτῶν καὶ πρὸς τὸν χειμῶνα. Ή
ψυχρόλουσία εἰναι τὸ πάτερισμα τεῦχον
θρωπίνου σώματος καὶ ἔχει τὴν ἴσιδο
πρητεῖα τῆς τονώσεως τοῦ ἐφεγγυατοῦ

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΙΒΑΙ
Καταχωρίζονται χατ' αποχετεύν

"Ἄεθος σύκριψις τῷ προγράμματί τοῦ
«Νέου Εθνους» χατζηωσίτεντζι διώσειν.

Ἡ σύνταξις δεν εὑρίσκεται διχ τές γγώ.

Tὶ γειτόνης δὲν ἐπιστρέφονται;

—
—
—

παρέγγεισα εύστροφίαν καὶ δύναμιν
εἰς ἄπον τὸ νευρικὸν σύστημα. β') εὐ-
χαμψίαν, κινητοποίησεις ἐπὶ τοῦ μο-
νοζύγου ή ἀτελεύγου, παιδιάς, ἔκαρφά
ἄλματα. Η κινητικής δίδει τὴν ζω-
ήν, πᾶν σῶμα, μὴ κινούμενον μα-
ρτίνεται. γ') Ἐκγύμνασιν τῆς δι-
νοίας δι' ἡθικῶν γυμνασμάτων δι' α-
ναγνώσεως ὥρελέμων καὶ τερπνῶν ἀ-
ναγνωστάτων, διὰ δημοσίων διαλέξε-
ῶν καὶ διέπιστημονικῶν ἐκδρομῶν. Η-
ταν ἡ διάνοια ὑγράινη καὶ ἡ ὁργαν-
ισμὸς συνοδεύει αὐτὴν εἰς τὴν ύπαιθρον.

Οι ἄρχαῖοι πρόγονοι ἡμῶν παρήγαγον τὸ τέλειον, διότι ἔσται ὁ σοφός Γαλάτης ἀναγέρει τὰ τελέρημοζν κατὰ γράμμα.· Ή πελαιά. Σπάρτη δὲν εἰς τοὺς γυναικωνίτας τὰς Αθηναῖς, καθιστανούτας αὐτάς μακλινάδας.· Άλλ' ἴστρύουσα παλαιστρας καὶ στάδια γυναικεῖα ἐμόρρωνε σὺν ταῖς ἀνδράσι καὶ ταῖς γυναικαῖς, καθιστῶτα αὐτάς καλάς καὶ υγιεῖς μητέρας.

Τί εύτιχημα, έάν και παρ' ἡμῖν
τοῖς νεωτέροις ἔθαινε παραλλήλως
τῆς ἀνδρικῆς ἀναβίωσεως διὰ τῆς γυ-
μναστικῆς καὶ ή ἀναβίωσις τῶν γυ-
ναικῶν. Εἶνε πρόσθλον, γνώστεὸν μᾶλ-
λον τοῖς πᾶσιν, ἐτὶ στερεύμενα μητέ-
ρων, συγχεντρουμένην ἐν αὐταῖς ρώμην
ὅργανος μαζῇ καὶ διανοίᾳ. Αἱ μητέρες
δέον νά μορφωθῶσι, δέον ν' ἀναπλα-
σθῶσι καὶ δι' ἡθικῆς καὶ δι' ὅργανικῆς
μορφώσεως. «Ἡ γυμναστικὴ οὐ' ἀπο-
σπάσῃ ἀπ' αὐτῶν τὸν ἐπάρχοντον στη-
θόδεσμον, τὸν λάθρα τὰ θεμέλια τῆς
ὑπάρξεως τῆς ἀνθρωπίνης ζωῆς ὑπο-
νομεύσντα, τὸν μυριάζες δεσποινῶν
καὶ δεσποινίδων πρωρώρως εἰς τὰ βεσι-
λεια τοῦ Πλούτωνος ἀποστείλαντα, διν
ή Αἰκατέρινη τῶν Μεδίκκων ἐδωρή-
σατο εἰς τὰς ὄμηρύλους τῆς πρὸς άεν-
ναον διαπάλην τῆς ζωῆς καὶ τοῦ γυ-
ναικείου κάλλους πρὸς τὸν θάνατον.
Αἱ γυναῖκες ἡμῶν διὰ τῆς γυμναστι-
κῆς δὲν θὰ παραπονοῦνται διὰ νοσή-
ματα μητρικά, διὰ ιστήματα στήθη-
κα, διὰ δυσθυμίας καὶ νευρικᾶς διατα-
ράξεως.

Διὰ τῆς γυμναστικῆς θά δυνηθώ-
μεν νά παράσχωμεν σώματα ἵγυρα
ἀμφοτέρων τῶν γενῶν καὶ εἰ ἐπιγι-
γνόμενοι θά είνε τεύλαχιστον εύτυχε-
στεροι: ήμων κατά τὴν ὑγίειαν καὶ

τὴν διάνοιαν. Ζήτωσαν :
Η ΖΩΗ ! Η ΝΕΟΤΗΣ ! ΚΑΙΗ ΥΓΓΕΙΑ !

